



PaQ
la Lune

Vous propose

son
cahier

de vacances

culturelles ...

Pour les
petits...

Ensemble,
en famille...

Pour les
ados...

Pour les
grands...

#4





Bonjour,

Pas le temps de les voir arriver, les vacances sont déjà de retour ! Elles amènent avec elles les fêtes et, dans quelques jours, une nouvelle année... Et à PaQ'la Lune, nous souhaitons vous accompagner de nouveau pendant vos moments de répit, avant de se retrouver près de chez vous pour de nouvelles animations !

C'est un nouveau rendez-vous que nous vous proposons : après une première fois pendant le confinement, avant son grand retour aux vacances d'automne.

Nous avons reçu avec grands plaisirs vos retours, dessins et photos de vos créations. Et si cela vous plait autant qu'à nous, embarquons pour ce nouveau carnet ! Au programme : toujours des expérimentations, de la cuisine, des contes audio ou encore des conseils pour fabriquer son propre savon... Et tant d'autres activités que nous vous laissons le plaisir de découvrir.

Nous vous souhaitons à toutes et tous de très belles fêtes de fin d'année, et beaucoup de plaisir avec ces nouvelles activités !

Envie de nous aider, proposer des idées d'activités, des suggestions pour faire évoluer les carnets de vacances numériques ?

Contactez-nous : carnetsnumeriques@paqlalune.fr

Pour les
petits...



Pour les
ados...



Et aussi ensemble,
en famille !

Pour les
grands...

Mode d'emploi ...

Chaque activité est associée

à un site web ou un lien.

2 solutions pour y accéder :

> **Je clique dessus**

<https://www.facebook.com/watch/?ref=saved&v=706936783256945>

> **je recopie le texte dans ma barre de navigation**

- Faire un clic droit avec la souris,
- Cocher sélectionner puis sélectionner le texte,
- Copier puis coller le texte.



Grâce aux ressources numériques,
je profite aussi des vacances...
Régalez-vous bien !





Week-end 19/20 décembre 2020 ...

Pour les yeux...

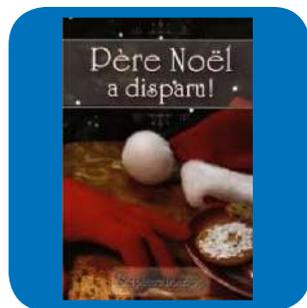


Dessiner !

Simple et amusant !

<https://www.facebook.com/watch/?ref=saved&v=706936783256945>

Pour les oreilles...



Où est donc passé le Père Noël ?

le Père Noël a disparu ! Que vont faire les lutins et les rennes, tous prêts pour cette merveilleuse fête ?

Petit conte audio

https://www.youtube.com/watch?v=XnpW2RtKq_8

Pour la bouche...



Le Mochi

Spécialité japonaise...

Ces petits gâteaux de riz aromatisés selon les envies intriguent autant qu'ils régaler nos mines réjouies.

<https://www.marmiton.org/shopping/cuisine-japonaise-comment-faire-des-mochis-s4003283.html>

Pour le corps...



Jerusalem Challenge

un peu de soleil au cœur de l'hiver !

Se déhancher sur le son estival de Master KG et Nomcebo, remixé par les frères Rayz.

<https://www.facebook.com/TVcarcassonne/videos/1928229377314256/>

Pour l'esprit & le cœur...



Patinage artistique

Prenez une dose de légèreté dans cette performance de patinage artistique de Maia et Alex Shibutani, de 2018.

À voir et à revoir !

<https://www.youtube.com/watch?v=wEVAIMTeyWc>

Ensemble, en famille !





Lundi 21 décembre 2020 ...

Pour les
petits...



Ours polaires



Quand il fait trop froid dehors et que les loulous ont envie de passer du temps avec vous...

Misez sur les activités créatives pour vous amuser en famille !

<https://www.lesatleo.com/diy-hiver-5-idees-creatives-famille/>

Ensemble,
en famille...



Conte-nous

"Le don des poissons" par Kan Souffle - Côte d'Ivoire, 2017

Il y a bien longtemps, au cœur de la savane africaine, les animaux avaient encore l'usage de la parole...

<https://www.tivi5mondeplus.com/contes-nous/episode-6-0>

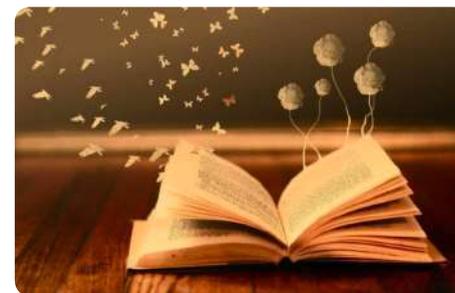
Pour les
ados...



Atelier d'écriture

Aller vivre dans un livre ou dans un film

Vous avez le choix de partir vivre dans un roman ou dans un film (une série, une bande-dessinée, un manga, un anime...)
Où allez-vous ? Pourquoi ?



<https://paqlalune.fr/2020/12/08/carnet-de-vacances-de-noel-atelier-decriture-pour-ados/>

Envoyez-nous vos écrits sur
dismoi@paqlalune.fr





Mardi 22 décembre 2020 ...

Pour les
petits...



**Un village
lumineux**



Village de Noël en papier

Crée ton village de Noël idéal, tu peux y avoir le métier que tu veux pendant cette période, tu peux même en inventer comme "ramasseur de neige" <3

https://www.creavea.com/noel_diy-fabriquer-un-village-de-noel-en-papier_fiches-conseils_6173-0.html

Ensemble,
en famille...

Le Grinch

(2018)

Il était une fois, niché au cœur d'un minuscule flocon de neige, un village appelé Whoville, dont les heureux habitants ne vivent que pour faire la fête. ...

<https://film.vfcomplet.vip/29728-le-grinch-2018.html>

Pour les
ados...



**Devenez
la diva...**



Une danse de Noël !

Comme sur la Wii, suivez les pas du modèle pour interpréter cette chanson de Noël en dansant !
N'hésitez pas à pousser la chansonnette !

https://www.youtube.com/watch?v=8jn_f5tVhR8





Mercredi 23 décembre 2020 ...

Pour les
petits...



Cocottes d'hiver !

Indémoudable jeu de récréation,
voici une cocotte rigolote à imprimer et à plier pour jouer
à plusieurs sur le thème de l'hiver. À vous de jouer !

<https://www.momes.net/bricolages-diy/origami-et-bricolages-en-papier/jeux-jouets-en-papier/la-cocotte-de-lhiver-856306>

Pour les
grands...

Du fait main !

Fabriquez un fabuleux sac avec un vieux t-shirt !

<https://www.youtube.com/watch?v=Uvvl8NdXI9U&t=174s>

Pour les
ados...

DIY

Crée des petites boîtes
à cadeaux de Noël originales !

<https://www.youtube.com/watch?v=ZfMQW9q20S8>





Jeudi 24 décembre 2020 ...

Pour les
petits...



Baam !

Le coup de cœur de PaQ'la Lune !

Apprenez ici la meilleure façon de faire un dessin comme le peintre Gustav Klimt !

<https://www.france.tv/enfants/neuf-douze-ans/baam-les-tutos/2081109-tuto-d-apres-gustav-klimt.html>

Pour les
ados...

**Le pingouin
skieur**



Et si on allait faire du ski ?

<https://www.youtube.com/watch?v=8ByTliA6ND8>

Ensemble,
en famille...



Les truffes de Noël !

Ces confiseries incontournables des fêtes de fin d'année sont un cadeau gourmand parfait pour faire plaisir en toute simplicité...

<https://www.teteamodeler.com/recette-des-truffes-de-noel-au-nutella>





Vendredi 25 décembre 2020 ...

Pour les
petits...



**Le loup
& Noël...**

Petit conte audio

Le Loup a un problème avec Noël : cette fête lui donne la migraine...

<https://www.youtube.com/watch?v=jRXeyJKU3HI>



Pour les
ados...

Devine ?

skribbli.io

**Invite tes amis et ta famille à dessiner
en ligne des mots à faire deviner.**

Celui qui répond le plus vite gagne le plus de points !
Munissez-vous de vos smartphones ou ordinateurs et choisissez le
nombre de manches, le temps imparti pour répondre...
et même le mot à dessiner ! 3, 2, 1... dessinez !

<https://skribbli.io/>

! Mode d'emploi => À partir de la page d'accueil, se donner un surnom,
choisir « french » et créer une « private room ».
Ensuite on copie le lien et on l'envoie à ses copains !

Pour les
grands...

Jouez, sentez, créez...

Des idées fun pour décorer la maison tout en odeurs !

<https://www.sakartonn.fr/cest-la-saison/>





Week-end 26/27 décembre 2020 ...

Pour les yeux...



La légende de Klaus

Dessin animé à savourer pelotonné en famille.

Jesper est le pire élève de son école de facteurs...

<https://film.vfcomplet.vip/31300-la-legende-de-klaus.html>

Pour les oreilles...



Un Jingle Bells local !

The Loire Valley Calypsos est un groupe de Rochefort sur Loire (49)

Reprise de la célèbre chanson Jingle Bells, garanti 100% pull de Noël !

<https://www.youtube.com/watch?v=jjJCOgNzLpY>

Pour la bouche...



Dim sum

Un dessert asiatique

Une petite recette de dim sum sucré à déguster avec une tasse de thé !

<http://kindhealthyhappy.com/bouchees-ananas-et-noix-de-coco/>

Pour le corps...



TikTok Christmas dance !

Réalise la danse de Noël sur la musique "it's beginning to look a lot like christmas dance" !

Apprend la danse :

<https://www.youtube.com/watch?v=70qWEA838eg>

Voici ceux qui ont réalisé ce tuto :

<https://www.youtube.com/watch?v=dBV5wvr04UY>

Pour l'esprit & le cœur...



Casse Noisette

Laissez-vous porter par ce ballet féérique !

https://www.youtube.com/watch?v=JHZokYsB1pl&ab_channel=2zigzagzig

Ensemble, en famille !





Lundi 28 décembre 2020 ...

Pour les
petits...



Boîtes à surprises ...

Cachez des objets dans des boîtes à mouchoirs, et invitez les enfants à les découvrir par le toucher, sans les regarder ... ou à tenter de les reconnaître !

<https://lesprosdela petiteenfance.fr/eveil-activites/ateliers-pedagogiques-et-fiches-activites/12-idees-dateliers-dhiver>



Pour les

grands...

Fabrique ton shampoing

Des tutos originaux pour des cosmétiques maison

<https://toitsalternatifs.fr/conseils-pratiques/diy-10-recettes-de-cosmetiques-faciles-a-faire-soi-meme/>

Pour les
ados...

De la couleur
à la maison !



Activités créatives :

25 techniques artistiques à la portée de tous !

<https://www.facebook.com/CuisineSympa/videos/964872047326655/>





Mardi 29 décembre 2020 ...

Pour les
petits...



Arrorró mi niño

Berceuse en espagnol

Pour vous aider à bercer votre enfant...

https://www.youtube.com/watch?v=gYuhzvl9oIM&ab_channel=TraposoFR



Pour les
ados...

Love Letter

Un jeu de société accessible en ligne !

"Rempportez le cœur de la Princesse en lui faisant parvenir votre lettre d'amour, dans un pur jeu de cartes."

Le tuto pour savoir comment jouer :

https://www.youtube.com/watch?v=l3tuahyJRXI&feature=emb_title

Le site gratuit pour y jouer :

<https://boardgamearena.com/gamepanel?game=loveletter>



Envoyez-nous vos écrits sur
dismoi@paqlalune.fr

Pour les
grands...

La Valise

Atelier d'Écriture :

Qu'emporteriez-vous dans votre valise pour passer des mois à bord de la Station Spatiale Internationale ?

<https://paqlalune.fr/2020/12/08/atelier-ecriture-pour-adulte/>





Mercredi 30 décembre 2020 ...

Pour les
petits...



**Coiffure
des neiges ;-)**

Envie d'avoir les cheveux d'Elsa
de "La Reine des neiges" ?

<https://www.youtube.com/watch?v=uqXpoxzlfHM>

Pour les
ados...



Ouaf ! Ouaf !

Dessine la tête d'un chien Husky de manière réaliste !

<https://www.youtube.com/watch?v=mFN5pH0qbOM>

Pour les
grands...

Crumble de légumes

Voici le crumble d'hiver !

*Variation autour des légumes d'hiver.
Ce serait ne pas leur faire honneur que de les consommer
seulement en soupe, même si c'est très bon...*

<https://lacersisurlemaillot.fr/crumble-de-legumes-dhiver/>





Jeudi 31 décembre 2020 ...

Pour les
petits...



Happy New year !

Des chapeaux de nouvel an à colorier et à monter soi-même.

Une activité simple et efficace pour occuper les enfants pendant le long repas du réveillon du nouvel an !

<https://www.momes.net/bricolages-diy/bricolages-a-fabriquer/deguisements-a-fabriquer/accessoires/chapeau-de-fete-du-nouvel-an-a-imprimer-832200>

Pour les
ados...



Noël en 3D

Envoie une carte pour souhaiter une bonne année !

À quelqu'un que tu n'as pas vu depuis longtemps, ou bien, tu peux aussi la glisser dans la boîte aux lettres d'un voisin ... en mettant (ou non) ton prénom

<https://www.youtube.com/watch?v=XW9b3gghM5s>

Bonne année !

Pour être heureux, nous avons besoin de rigolades, de magie, de bisous, de guilis, etc.

Avec notre carte de vœux à imprimer, votre famille ou vos amis choisissent et se servent tout seuls !

<https://www.momes.net/bricolages-diy/carte-a-fabriquer-imprimer/carte-de-voeux-servez-vous-a-imprimer-832206>

Pour les
grands...





Vendredi 1^{er} janvier 2021 ...

Pour les
petits...



Bonhommes

En pâte à sel

Laissez les enfants exprimer leur créativité à l'infini !

<https://www.teteamodeler.com/boiteaoutils/creativite/fiche10a.htm>



Pour les
ados...

Petites étoiles

Des petites étoiles en origami,
supers simples à faire !

Munie-toi d'une feuille, de ciseaux,
et c'est parti !

<https://deavita.fr/deco-de-fete/decoration-noel/origami-noel-etoiles-decoratives/>



Pour les
grands...

Embaumez la maison

Préparez une pâte à sel parfumée spéciale hiver !

<https://www.vegaooparty.com/blog/idees-diy-pate-a-sel.html>





Week-end 2/3 janvier 2021 ...

Pour les yeux...



Observer !

L'Espace depuis la Nasa
Des images à couper le souffle pour contempler le monde depuis les étoiles.

<https://artsandculture.google.com/exhibit/amazing-earth-images-from-the-international-space-station/bAKy-tSpYgPhKg>

Pour les oreilles...



ASMR ?

Conte de Noël inédit écrit et raconté par LauVer

À écouter en s'endormant...

<https://www.youtube.com/watch?v=yFCeIDKe8Lg>

Pour la bouche...



Le Blue Moon...

Chocolat chaud AUTHENTIQUE, le vrai de vrai ! Celui que l'on doit cependant ne déguster qu'à chaque Lune bleue...

https://www.youtube.com/watch?v=O9g_xm_cF9Y

Pour le corps...



Mulongeshi

"Lave tes mains, protège les tiens !"

Comptine-gym congolaise, en tshiluba/français, pour les enfants.

<https://www.youtube.com/watch?v=upnv-daWpy0>

Pour l'esprit & le cœur...



Le kintsugi

L'art de la réparation à la japonaise ou comment mettre en valeur la beauté des imperfections...

<https://www.facebook.com/1757782394471400/videos/2557683891214071>

Ensemble, en famille !



★ COVID-19

- **RESPECTER** les gestes barrières et adapter son quotidien !

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

LES RÉFLEXES À ADOPTER

Les gestes barrières à adopter

	Lavez-vous très régulièrement les mains		Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le
	Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir		Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

Après les vacances,

on se retrouve sur

<https://paqlalune.fr/carnets-numeriques/>

pour de **nouvelles** activités !

PaQ'la Lune

Retrouvez l'ensemble des coordonnées de nos équipes sur le site internet de l'association : <https://paqlalune.fr/>

Pour plus d'informations :

carnetsnumeriques@paqlalune.fr

07 81 44 44 86

Pour expérimenter ces carnets numériques, PaQ'la Lune est soutenue par l'État (Ministère de la ville et du logement/ANCT) dans le cadre des appels à projets Quartiers Solidaires et Quartiers d'Automne.

L'association est conventionnée avec la ville de Nantes, l'État (DRDJSC des Pays de la Loire et DDSC49, Ministère de la ville et du logement/Agence Nationale de la Cohésion des Territoires), le Conseil Départemental de la Loire-Atlantique, des bailleurs sociaux (Aiguillon Construction, Nantes Métropole Habitat, La Nantaise d'Habitation, LogiOuest).

Retrouvez-nous !



paqlaluneasso



@paqlalune



associationpaqlalune

